

Conscientização **AMBIENTAL**



Conservar, conscientizar, reciclar e respeitar são atitudes essenciais para a preservação e utilização sustentável dos recursos naturais do planeta. Sem elas, o equilíbrio entre o homem e a terra pode deixar de existir.

A humanidade está **usando 20% a mais de recursos naturais** do que o planeta é **capaz de repor**.

(Relatório Planeta Vivo 2002, elaborado pelo WWF)

A cada dia, as pessoas querem consumir mais e melhor. É preciso agir agora para garantir que o amanhã exista e que continue em pleno desenvolvimento.

A conscientização ambiental vai desde pequenas ações na sua própria casa até programas de incentivo ao desenvolvimento sustentável e projetos ambientais desenvolvidos por empresas e governos.

Evitar o desperdício, por exemplo, é algo que todos os indivíduos devem ter em mente, já que todas as coisas que compramos e consumimos, direta ou indiretamente, utilizam recursos que vêm da natureza e que podem não se renovar.

Ser um consumidor consciente não significa ter que se privar de uma vida mais confortável, mas sim reduzir, reciclar e reaproveitar tudo o que for possível a fim de contribuir para a preservação do meio ambiente e com o equilíbrio do planeta.

Poupar água, por exemplo, é um excelente exemplo de consumo consciente. Embora este líquido seja abundante na Terra, já existe uma carência de água potável em muitas regiões do planeta, devido ao desperdício e utilização desmedida.

Outro exemplo é a coleta seletiva de lixo, que aparece hoje como uma das possibilidades de redução de alguns dos principais problemas ambientais, como a expansão de lixões e a transmissão de doenças.

O processo de reciclagem de papel, por exemplo, economiza mais de 50% da energia utilizada no processo convencional. Já a reciclagem de plástico economiza 90% da energia e ainda evita a utilização de recursos não renováveis como o petróleo.

Reduzir, Reutilizar, Reciclar
Atitudes capazes de mudar o futuro do nosso planeta

O lixo eletrônico vem causando preocupação, com a velocidade que o desenvolvimento tecnológico vem avançando, os itens se tornam obsoletos com rapidez e são descartados, causando sérios danos ao meio ambiente, uma vez que os equipamentos eletrônicos são fontes de metais pesados, tóxicos e altamente poluentes, por isso é muito importante dar um destino correto a estes materiais.

EXERCITE SUA CONSCIÊNCIA AMBIENTAL, E INCENTIVE-A!

10 atitudes ambientalmente saudáveis!

- **Racione o consumo do ar-condicionado**, geralmente uma janela aberta já resolve o problema do calor.
- **Troque as lâmpadas incandescentes** pelas fluorescentes, pois consomem menos energia e duram até 10 vezes mais.
- **Evite lâmpadas acesas** durante o dia opte por abrir portas e janelas.
- **Prefira pilhas recarregáveis**, pilhas descartadas incorretamente contaminam o meio ambiente.
- **Evite comprar produtos embalados em plástico e isopor**, prefira outros tipos de embalagens.
- **Certifique-se de que a porta da geladeira está vedando bem** e evite ficar abrindo e fechando com frequência.
- **Use um balde** para lavar vidraças, pisos e até mesmo automóveis, a mangueira pode desperdiçar 279 litros de água em 15 minutos.
- **Troque as sacolas de plástico** por sacolas reutilizáveis.
- **Prefira papel reciclado**, imprima só o necessário e preferencialmente no modo econômico, se possível use os dois lados da folha.
- **Ande menos de carro**, uma vez por semana, vá trabalhar de carona, ônibus, bicicleta ou andando, isso reduz a emissão de gases poluentes.

Muitas são as ações sustentáveis que podem começar dentro de casa, fazendo a diferença na vida de milhares de pessoas.